

Согласовано:

Директор ГБПОУ РО «РАТК»

Иванова М.Н.

08.12.2025 г.

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Ккал | Цена |
|-----|------------------------------|-------|-------|------|--------|-------|------|
| | Икра кабачковая | 100 | 1,6 | 6,3 | 7,4 | 90,8 | 11 |
| | Сосиска отварная | 60 | 6,24 | 12 | 0,48 | 134,4 | 31 |
| 463 | Каша пшеничная | 180 | 7,9 | 7,5 | 42,2 | 270 | 12 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 145,2 | 6 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,6 | 0,2 | 9 | 39,8 | 8 |
| | Печенье | 50 | 3,41 | 9,82 | 28,47 | 208,7 | 10,8 |
| | Стоймость комплексного обеда | | | | | | 78,8 |

Директор:

/Амброчи С.В./

Согласовано:

Директор ГБПОУ РО «РАТК»

Иванова М.Н.

МЕНЮ

09.12.2025 г.

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Ккал | Цена |
|-----|------------------------------|---------|-------|------|--------|-------|------|
| 80 | Салат из кваш. капусты | 100 | 1,4 | 8,1 | 6,2 | 101,7 | 12 |
| 449 | Плов из курицы | 100/200 | 27,3 | 23,1 | 88,5 | 663,3 | 40 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 145,2 | 6 |
| 589 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,6 | 0 | 28,4 | 120 | 10 |
| | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10,8 |
| | Стоймость комплексного обеда | | | | | | 78,8 |

Директор:

/Амброчи С.В./

Согласовано:

Директор ГБПОУ РО «РАТК»

Иванова М.Н.

МЕНЮ

10.12.2025 г.

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Ккал | Цена |
|-----|------------------------------|-------|-------|------|--------|-------|-------------|
| 33 | Салат из свеклы отварной | 100 | 1,2 | 3,6 | 14,4 | 94,8 | 12 |
| 229 | Рыба тушеная/котлета/биточек | 100 | 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 32 |
| 463 | Каша пшённая | 180 | 8 | 9 | 30,6 | 301 | 11 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 145,2 | 5 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,6 | 0,2 | 9 | 39,8 | 8 |
| | Конфета/мармелад | 15 | 0 | 0 | 12,45 | 4,95 | 10,8 |
| | Стоймость комплексного обеда | | | | | | 78,8 |

Директор:

/Амброчи С.В./

Согласовано:

Директор ГБПОУ РО «РАТК»

Иванова М.Н.

МЕНЮ

11.12.2025 г.

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Ккал | Цена |
|-----|---------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------------|
| 41 | Салат из моркови | 100 | 1,33 | 1,01 | 8,23 | 45,27 | 11 |
| 294 | Куриная котлета/биточек/тефтеля | 100 | 15,81 | 15,25 | 14,83 | 259,35 | 34 |
| 273 | Макароны отварные | 200 | 7,36 | 7,06 | 47,1 | 281,46 | 9 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 145,2 | 6 |
| 589 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,6 | 0 | 28,4 | 120 | 8 |
| | Печенье | 50 | 3,41 | 9,82 | 28,47 | 208,7 | 10,8 |
| | Стоймость комплексного обеда | | | | | | 78,8 |

Директор:

/Амброчи С.В./

Согласовано:

Директор ГБПОУ РО «РАТК»



Иванова М.Н.

12.12.2025 г.

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Ккал | Цена |
|-----|--------------------------------|-------|-------|------|--------|-------|------|
| 60 | Винегрет овощной с кв капустой | 100 | 1,2 | 3,6 | 14,4 | 94,8 | 12 |
| 408 | Печень/оладик говяжий | 100 | 15,22 | 12,7 | 13 | 220 | 31 |
| 463 | Каша ячневая | 180 | 6,48 | 3,6 | 35,64 | 247 | 11 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,86 | 0,6 | 29,28 | 145,2 | 6 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,6 | 0,2 | 9 | 39,8 | 8 |
| | Конфета/мармелад | 15 | 0 | 0 | 12,45 | 4,95 | 10,8 |
| | Стоимость комплексного обеда | | | | | | 78,8 |



/Амброчи С.В./