

Согласовано:

Директор ГБПОУ РО «РАТК»

Иванова М.Н.

08.12.2025 г.

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
	Икра кабачковая	100	1,6	6,3	7,4	90,8	11
	Сосиска отварная	60	6,24	12	0,48	134,4	31
463	Каша пшеничная	180	7,9	7,5	42,2	270	12
	Хлеб пшеничный	60	4,86	0,6	29,28	145,2	6
628	Чай с сахаром	200	0,6	0,2	9	39,8	8
	Печенье	50	3,41	9,82	28,47	208,7	10,8
	Стоимость комплексного обеда						78,8

Директор:

/Амбрачи С.В./

Согласовано:

Директор ГБПОУ РО «РАТК»

Иванова М.Н.

МЕНЮ

09.12.2025 г.

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
80	Салат из кваш. капусты	100	1,4	8,1	6,2	101,7	12
449	Плов из курицы	100/200	27,3	23,1	88,5	663,3	40
	Хлеб пшеничный	60	4,86	0,6	29,28	145,2	6
589	Компот из смеси сухофруктов	200	1,6	0	28,4	120	10
	Фрукт (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	10,8
	Стоимость комплексного обеда						78,8

Директор:

/Амбрачи С.В./

Согласовано:

Директор ГБПОУ РО «РАТК»

Иванова М.Н.

МЕНЮ

10.12.2025 г.

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
33	Салат из свеклы отварной	100	1,2	3,6	14,4	94,8	12
229	Рыба тушеная/котлета/биточек	100	9,75	4,95	3,8	105	32
463	Каша пшённая	180	8	9	30,6	301	11
	Хлеб пшеничный	60	4,86	0,6	29,28	145,2	5
628	Чай с сахаром	200	0,6	0,2	9	39,8	8
	Конфета/мармелад	15	0	0	12,45	4,95	10,8
	Стоимость комплексного обеда						78,8

Директор:

/Амброчи С.В./

Согласовано:

Директор ГБПОУ РО «РАТК»

Иванова М.Н.

МЕНЮ

11.12.2025 г.


№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
41	Салат из моркови	100	1,33	1,01	8,23	45,27	11
294	Куриная котлета/биточек/тефтеля	100	15,81	15,25	14,83	259,35	34
273	Макароны отварные	200	7,36	7,06	47,1	281,46	9
	Хлеб пшеничный	60	4,86	0,6	29,28	145,2	6
589	Компот из смеси сухофруктов	200	1,6	0	28,4	120	8
	Печенье	50	3,41	9,82	28,47	208,7	10,8
	Стоимость комплексного обеда						78,8

Директор:

/Амброчи С.В./

Согласовано:

Директор ГБПОУ РО «РАТК»

 Иванова М.Н.

12.12.2025 г.

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
60	Винегрет овощной с кв капустой	100	1,2	3,6	14,4	94,8	12
408	Печень/оладик говяжий	100	15,22	12,7	13	220	31
463	Каша ячневая	180	6,48	3,6	35,64	247	11
	Хлеб пшеничный	60	4,86	0,6	29,28	145,2	6
628	Чай с сахаром	200	0,6	0,2	9	39,8	8
	Конфета/мармелад	15	0	0	12,45	4,95	10,8
	Стоимость комплексного обеда						78,8


Амбрози
Сергей
Васильевич
Директор.

/Амбрози С.В./